

Bulletin d'information

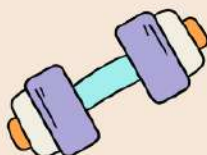


LE MAGAZINE DES CLUBS DE LA DÉFENSE
LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE

N°23 - SEPTEMBRE 2025



BONNE REPRISE !



ÉDITO

La saison 2024-2025 vient de se terminer. Elle fut riche en événements pour notre ligue Centre Val de Loire, avec, pour commencer, un renouvellement en profondeur de son comité directeur et l'élection d'un nouveau président lors de l'assemblée générale du mois de novembre 2024.

De nombreuses manifestations sportives ont été organisées avec réussite. Je citerai notamment les rassemblements nationaux de VTT de loisir à Sancerre et de cyclotourisme à Amboise, le championnat national de ball-trap à Lazenay. Le salon régional artistique qui s'est tenu à Sainte-Maure-de-Touraine fut également un beau succès. Tout cela, nous le devons aux clubs supports et aux bénévoles qui se sont investis et qui ont fourni un important travail pour que tous ces projets aboutissent avec succès. Je les en remercie chaleureusement. Je remercie également la FCD pour son soutien, notamment pour les manifestations nationales organisées par la ligue ainsi que sa commission culturelle fortement impliquée dans notre salon régional.

C'est aussi au cours de cette saison que, enfin, la nouvelle convention entre la FCD et le MINARM a été signée. Ce point a fait l'objet de plusieurs publications, je ne reviendrai donc pas dessus. Je rappelle toutefois que c'est un point majeur pour la FCD, les ligues et les clubs car elle doit servir de base pour la rédaction des conventions CSA-unité support qui doivent être rédigées localement.

La saison 2024-2025, c'est aussi la mise en route de la nouvelle gouvernance de la ligue avec de nouvelles personnes au sein du comité directeur, heureusement aidées par les plus anciens dont les mandats ont été renouvelés. Malheureusement, le comité directeur issu de l'AG de novembre 2024, n'est pas complet. Il reste des postes à pourvoir par des féminines, conformément aux statuts. Un appel à candidature sera lancé avant la prochaine assemblée générale. Espérons que nous aurons des candidates !!!

Pour terminer sur la saison passée, peu de temps après sa mise en place, la nouvelle équipe élue s'est rendue compte que la situation financière de la ligue était délicate pour ne pas dire plus. Des actions sont en cours de mise en place en liaison avec la FCD qui, fort heureusement, nous soutient face à ces difficultés.

La nouvelle saison 2025-2026 s'ouvre donc avec un enjeu important : établir un budget prévisionnel permettant de redresser la situation et travailler sur le futur pour arriver le plus rapidement possible à une situation financière permettant de dégager à nouveau des fonds propres, et, a minima, de retrouver une situation d'équilibre.

Bien entendu, cela devra se faire tout en continuant à jouer au mieux notre rôle d'organisateur de manifestations sportives et de notre traditionnel salon artistique, qui doit se tenir à Bourges, ou dans une commune limitrophe, au printemps prochain.

Concernant les organisations sportives, les animateurs sportifs régionaux (ASR) sont nos atouts majeurs. A ce jour, il nous en manque dans plusieurs disciplines (golf, karting, badminton, foot & futsal). Un courrier a été transmis par la ligue aux clubs fin juin et une relance a été faite fin août 2025. Ce rôle est important et valorisant, mais sans doute aussi, mal connu des responsables d'activité et des adhérents de nos clubs. Aussi, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de la ligue pour en savoir plus et éventuellement venir renforcer l'Equipe Technique Régionale sur ces postes.

Enfin, cette nouvelle saison sera pour moi l'occasion de commencer à visiter les clubs de la ligue afin de mieux les connaître et d'échanger librement avec leurs dirigeants.

Bonne nouvelle saison sportive, artistique et culturelle à tous.

Le président de la Ligue Centre-Val de Loire,
Philippe BERTON

SOMMAIRE

3\ LA LIGUE ET VOUS

Agenda

4\ SPORT

Manifestations nationales

5\ CULTURE

Balade en Touraine pour culturactivités
Rentrée de l'atelier de calligraphie

6\ VIE DES CLUBS

Sortie moto dans le Morvan
Découverte du parachute ascensionnel
Portrait d'adhérent

Bulletin d'information de la Ligue Centre-Val de Loire FCD

Directeur de la publication : Philippe BERTON

Comité de rédaction : Philippe BERTON, Laure CHAUVAT, Jean-Marc JOYEUX

Ont collaboré à ce numéro : Monique AZARIAN, Marie-Claude BERTON, Philippe BERTON, Yvan BRISSET, Laure CHAUVAT, Geneviève RENAULT et Jacques SALMON.

Impression : COMMISSARIAT DES ARMÉES - IR - ÉDIACA -

Tirage : 250 exemplaires - N°23 septembre 2025 - ISSN : 2648-8620

Contact : Ligue CVL - 16 bd Lahitolle - 18021 Bourges Cedex

E-mail : liguecvl.fcd@gmail.com - **Téléphone** : 02 48 66 51 41

Site internet : <http://liguecvl.lafederationdefense.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/liguecvl>

AGENDA

 PAR LAURE CHAUVAT

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FCD

Après La Chapelle-sur-Erdre en 2025, la prochaine assemblée générale de la Fédération des Clubs de la Défense se tiendra à Besançon et sera organisée par la Ligue Bourgogne-Franche-Comté.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA LIGUE

Après l'élection d'un nouveau comité directeur et d'un nouveau président en 2024 à Bourges, l'assemblée générale de la Ligue Centre-Val de Loire aura lieu le jeudi 20 novembre 2025 au Commandement du Soutien Opérationnel de la Gendarmerie Nationale de Le Blanc dans l'Indre. Merci au CSLG Le Blanc pour l'organisation de ce moment important dans la vie de la ligue.

Les membres du comité directeur se réuniront la veille.

SÉMINAIRE FÉDÉRAL

Le séminaire organisé par la Fédération des Clubs de la Défense se déroulera cette année au Village Club IGESA de Fréjus du 1^{er} au 5 octobre 2025.

RECHERCHE ARTICLE DÉSÉSPÉRamment !

Ce nouveau Bulletin d'information ne comprend que 8 pages, car il nous manquait de la matière.

En effet, ce sont bien souvent les mêmes clubs et surtout les mêmes personnes, qui nous envoient des articles.

Pourtant de nombreux rappels sont faits pour inciter les clubs, les responsables d'activités, les adhérents à nous envoyer une photo, une vidéo, quelques lignes pour communiquer sur un événement, une manifestation, une activité.

La ligue dispose de plusieurs canaux de communication : la Lettre d'information mensuelle, le Bulletin d'information publié trois fois par an, un site internet et une page Facebook. Autant de supports permettant de publier différents formats : texte, vidéo, photo.

Nous avons mis en place, depuis quelques numéros, un portrait d'adhérent. N'hésitez pas à nous proposer une personne de votre club pour alimenter cette rubrique.

Il n'est pas toujours aisé de rédiger un article, tout le monde n'a pas la plume d'un journaliste ! Et ce n'est pas ce que l'on vous demande.

L'objectif de ces publications est de faire découvrir un club, une activité, un adhérent, un événement et de faire naître des vocations pourquoi pas.

Alors on compte sur vous tous pour que nos publications puissent continuer de vivre à travers vos actualités.



**Pour donner plus de visibilité
à votre club ou
votre activité**

Contactez la ligue

Vous pouvez nous envoyer

- Un article ou juste quelques lignes
- Des photos
- Des vidéos

Nous les publierons

- Sur notre page Facebook
- Sur notre site Internet
- Dans la Lettre d'information
- Dans le Bulletin d'information

RETOUR SUR LES MANIFESTATIONS NATIONALES

 PAR LAURE CHAUVAT

De nombreux adhérents des clubs de la ligue ont participé aux différentes compétitions nationales de la Fédération des Clubs de la Défense à la fin de la saison dernière. Certains ont même terminé sur le podium ! Félicitations à eux ainsi qu'à tous les participants.

Retrouvez les articles et les photos des différentes compétitions sur le site de la Fédération des Clubs de la Défense.

CHAMPIONNAT DE BADMINTON

Le championnat national FCD de badminton 2025 organisé par la ligue Île-de-France s'est déroulé avec brio du 16 au 18 mai 2025 au Kremlin-Bicêtre.

Cette compétition a réuni les 140 meilleurs joueurs de la FCD.

6 clubs de la ligue concouraient : le CSA EM Bourges, le CSA Tours Centre, le CSA Gien, le CSA BA Orléans, le CSLG Orléans et le CSA CNSO d'Orléans.

Nos badistes régionaux se sont distingués sur les podiums.

CHAMPIONNAT DE PÊCHE SPORTIVE AU COUP

Du 29 au 31 mai 2025, s'est tenu le championnat national de pêche au coup de la Fédération des Clubs de la Défense autour du magnifique plan d'eau de la Ballastière, à Saint-Martin-de-Sanzay dans les Deux-Sèvres.

Le CSA Romorantin et le CSLG Le Blanc ont participé à cette compétition. Le CSLG Le Blanc termine 3^e par équipe et 1^{ère} en individuelle féminine.

CHAMPIONNAT DE GOLF PAR ÉQUIPE

C'est sur les greens exigeants du golf de Valence Saint-Didier que s'est déroulé, du 30 mai au 1^{er} juin, le championnat national FCD de golf par équipe.

Organisée par la ligue Auvergne-Rhône-Alpes avec le soutien du CSA Lyautey de Valence, la compétition a réuni 102 golfeuses et golfeurs venus de toute la France, représentant 27 clubs FCD.

3 clubs de la ligue ont participé à cette compétition : le CSA EM Bourges, le CSA BA de Tours et le CSA BA d'Orléans.

CHAMPIONNAT DE BALL-TRAP

C'est sur le splendide stand de Lazenay, dans le Cher (18), que s'est tenu, durant le week-end de la Pentecôte 2025, le championnat national FCD de ball-trap.

Organisée par la Ligue Centre-Val de Loire, avec le soutien du CSA BA 123 et l'implication active de ses bénévoles, cette édition a accueilli près de 90 compétiteurs et organisateurs.

Le CSA Châteaudun ainsi que le CSA BA d'Orléans ont représenté la ligue. Les tireurs de la base aérienne 123 se sont illustrés dans toutes les disciplines.

RASSEMBLEMENT DE CYCLOTOURISME

Le 31^{ème} rassemblement national FCD de cyclotouristes s'est tenu du 12 au 15 juin à Amboise. Organisé par la Ligue Centre-Val de Loire avec le soutien du Club Sportif et Artistique de la Base Aérienne 705 de Tours, l'événement a réuni 67 participants, dont 9 féminines, venus des quatre coins de la France.

2 clubs de la ligue y participaient : l'ASEA Bourges et le CSA BA de Tours.

CHAMPIONNAT DE TIR À L'ARC

La Ligue Ile-de-France a organisé le championnat national de tir à l'arc qui s'est déroulé du 20 au 21 juin à Rosny-sous-Bois.

Près de 140 archers venus de toute la France se sont réunis pour s'affronter dans différentes catégories, dans un esprit de compétition et de camaraderie.

3 clubs de la ligue ont participé : le CSA Dauphin Cavalerie d'Olivet, l'ASEA Bourges et le CSLG Le Blanc. Ces deux derniers clubs sont montés sur le podium.

CHAMPIONNAT DE TRIATHLON

Les 20 et 21 juin derniers, la ville de Montalieu-Vercieu (Isère) a accueilli une épreuve d'exception : le championnat national FCD de triathlon, organisé en synergie avec le championnat de France militaire. Près de 180 triathlètes se sont élancés sous un soleil de plomb, dans une ambiance survoltée et un cadre spectaculaire.

3 clubs de la ligue ont participé à ce championnat : le CSA Romorantin, l'ASL de Nogent-le-Rotrou et le CSA Neuvy-Pailloux.

Chez les femmes, Léa CONNINX du CSA Neuvy-Pailloux, s'impose avec brio.

CHAMPIONNAT DE RUGBY À 7

Le championnat national FCD de rugby à 7 s'est tenu du 23 au 25 juin 2025 à Mont-de-Marsan. Organisé par l'ASAC BA118 avec le soutien de la section Rugby XV118, l'événement a réuni cinq équipes militaires dans un esprit de combativité et de fraternité.

La ligue était représenté par le CSA Dauphin Cavalerie d'Olivet qui se classe 5^e.

CHAMPIONNAT DE FOOT À 8

Les 28 et 29 juin 2025, la ville de Montauban (Tarn-et-Garonne) a accueilli la phase finale du Championnat national FCD de football à 8 sur les installations municipales du complexe du Ramier. Organisé par la Ligue Occitanie, en partenariat avec le district de football du Tarn-et-Garonne et le CSA du 17^e RGP de Montauban, l'événement a rassemblé 8 ligues FCD sur 9, pour un week-end sportif et convivial malgré des conditions météorologiques exigeantes.

Le CSA Pithiviers, représentant la Ligue Centre-Val de Loire, a terminé à la dernière place du classement.

BALADE EN TOURAINE POUR CULTURACTIVITÉS



PAR GENEVIÈVE RENAULT

Le mardi 24 juin au matin, 21 personnes de « culturactivités » montaient à bord du bus direction la Touraine pour un programme bien chargé : le parc animalier d'Autrèche, puis le musée du cuir et de la tannerie de Château-Renault.

Première étape, le parc animalier d'Autrèche. La chaleur était intense et ce fut un plaisir de monter dans le petit train qui traverse tout le parc. Les animaux sont venus nous saluer, par curiosité sans doute mais surtout vis-à-vis de notre guide qui transportait un petit seau rempli de graines distribuées à la volée. Nous avons découvert des animaux de toutes sortes : des sangliers, des cerfs, des biches, des émeus, des autruches et sans doute les plus gros animaux du parc, des bisons.

À la descente du petit train il était l'heure de se restaurer, ce que nous avons fait au restaurant du parc. Après un excellent repas, nous avons repris le bus pour nous rendre à Château-Renault.



Deuxième étape, le musée du cuir et de la tannerie. Le guide, très intéressant et plein d'humour, nous a promené à travers toute l'ancienne usine transformée en musée. Nous y avons appris beaucoup de choses sur les différentes peaux et sur leur traitement.

Une belle journée de partage et de cohésion qui clôturait agréablement une année bien remplie pour notre activité.



C'EST LA RENTRÉE POUR L'ATELIER CALLIGRAPHIE DE L'ASEAB



PAR MARIE-CLAUDE BERTON

Septembre 2025 : rentrée pour l'atelier calligraphie qui aura quatre ans d'existence en janvier 2026.

Au cours de ces séances, initiées l'été 2022, par Marie-Claude et Maryse, pour partager leur passion pour la calligraphie, une dizaine de personnes se côtoient chaque année dans l'atelier de l'ASEAB pour s'initier à cet art de l'écriture à la plume, mais aussi pour découvrir toutes sortes d'outils d'écriture, plumes métalliques de formes très diverses, pointues ou biseautées, calames, cola-pen ...

Quelques outils de calligraphie



Deux calames et une spatule.



Cinq plumes différentes et deux cola-pen (outil artisanal fabriqué avec une canette métallique)

Les réalisations, résultat de plusieurs heures d'apprentissage, d'avancées, de moments de découragements parfois, sont toujours une source de satisfaction.

Ces réalisations sont diverses par leurs formes et les alphabets utilisés. Depuis le début de l'atelier, nous avons travaillé les écritures gothique, onciale, chancelière, fraktur, caroline, rotunda, anglaise, chacune sur une période de six mois environ, sachant que la répétition est indispensable à la progression de

l'apprentissage.

Écriture anglaise
avec plume pointue
(travail en cours)Écriture anglaise
avec plume pointue
(travail finalisé)

Utilisation d'un cola-pen

Quelques réalisations

Concentration, bonne humeur et ambiance décontractée sont de mises pour cet atelier. Chaque pratiquant est en mesure de réaliser rapidement un premier travail de qualité.

4 JOURS DANS LE MORVAN POUR L'ASEAB TOURISME MOTO



PAR JACQUES SALMON

Les touristes motards de l'ASEAB ont pris la route pour rejoindre Autun.

Ce séjour itinérant d'environ 850 km depuis Bourges, du 20 au 23 juin 2025 a permis de découvrir une région très verdoyante où il fait bon vivre.



Les participants de gauche à droite : Christian DUBREUIL, Philippe CHANTELAT, Jacques SALMON, Vincent JACQUET, Hervé DELAUNAY, Christian ANDES, Laurent JACQUET et Philippe CADET.

Le voyage à l'aller vendredi s'est déroulé sous une météo clémente et seule la commande récalcitrante pour déclencher le minuteur de l'appareil photo a pu contrarier la pause déjeuner à l'ombre, au bord du lac de Pannecière.

Après avoir rejoint l'hôtel du commerce situé à quelques pas du centre-ville, nous découvrons la vieille ville et sa grande place bordée de brasseries, bars et divers commerces. Nous découvrons le lycée fréquenté en son temps par Napoléon Bonaparte, et la cathédrale, moins connue que celle de Bourges, mais pas moins jolie.

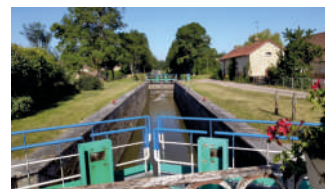
Le samedi nous prenons la route vers la capitale gauloise des Éduens : Bibracte. En juin le site n'est pas encore ouvert au public et nous pouvons accéder en moto jusqu'au sommet du Mont Beuvray. L'accès se fait par une petite route tortillarde et pentue comme un col des Alpes ! Nous observons les sites archéologiques en bord de route puis nous garons les motos au sommet.

Nous quittons Bibracte par une très belle petite route forestière qui sent encore le sapin, mais piégeuse du fait de ses gravillons. Heureusement, nous rejoignons rapidement de plus grandes routes assez ombragées et poursuivons notre périple jusqu'à Vézelay où nous découvrons sa basilique et quelques collègues venus de Suisse avec leurs « petites vieilles ».



Nous déjeunons de salades légères et repartons sous un soleil de plomb. La température dépasse les 30°C, il fait chaud sous les blousons. Une déviation au barrage du Crescent nous oblige à faire quelques km de plus. Le groupe fatigue, se fractionne, mais se retrouve au bord du lac des Settons, haut lieu du tourisme à moto. Les rafraîchissements y sont les bienvenus et nous nous réhydraterons encore dans la soirée.

La balade de dimanche s'annonce la plus chaude ... 35°C en journée. Avant de partir, nous sommes d'accord pour raccourcir le trajet prévu en prenant la route la plus directe jusqu'à Saulieu. Nous découvrons le haut Morvan, moins vallonné que celui autour du lac des Settons. Nous suivons le canal de Bourgogne et faisons une halte à Vandenesse-en-Auxois.



Nous arrivons ensuite jusqu'aux collines des fameux vins de Bourgogne. La route des vins de Bourgogne dans le sens nord-sud est bordée de murets en pierre sèche ; elle nous fait passer par des villages aux noms évocateurs de grands crus : Chambolle-Musigny, Vosne-Romanée, Nuits Saint Georges, Aloxe-Corton. Les demeures des vignerons y sont majestueuses.

À la pause déjeuner dans une brasserie du centre de Beaune, nous discutons des musées de la mécanique moto, avions de chasse, tracteurs agricoles, camions de pompiers, voitures de course à Savigny-les-Beaune, mais il fait décidément trop chaud, et nous préférons rentrer sur Autun en traversant des villages aux noms tout aussi prestigieux que ceux du matin : Pommard, Meursault, ...

Arrivés à Autun, nous faisons une petite promenade à pied, à l'ombre rafraîchissante de la cascade de Brisecou, qui nous permet de découvrir aussi la fameuse pyramide de Couhard, un monument à la probable origine funéraire dont l'origine reste mystérieuse.

C'est notre dernier soir à Autun, nous allons le savourer. D'abord quelques rafraîchissements en terrasse.

Nous refaisons le monde en parlant de tout et de rien, ... du rôle pas simple du pilote de tête :

- garder un œil sur la route,
- un autre œil pour le guidage en suivant la trace GPS,
- et ... un troisième un œil dans le rétro pour voir si tout le monde suit !

On discute des motos qui passent, des pneus à changer, ... Puis arrive l'heure du dîner au « petit Rolin » Une excellente table que nous pouvons recommander. On craque pour une bouteille de Bourgogne blanc, un chardonnay, et une autre en rouge, un pinot noir. C'était quand même incontournable !



Les sourires en disent long sur l'état d'esprit des touristes motards ASEAB.

Lundi, nous rentrons sur Bourges en passant par Magny-Cours. Il y règne une activité intense : toutes les pistes sont utilisées pour des essais. Par chance, nous pouvons même accéder aux tribunes et regarder un temps des motos d'endurance particulièrement affûtées ! Un dernier verre au bar d'Ourover-les-Bourdélins et chacun rentre chez soi, en attendant la prochaine sortie avec impatience !

DÉCOUVERTE DU PARACHUTISME ASCENSIONNEL ET DU PARAPENTE



PAR YVAN BRISSET ET MONIQUE AZARIAN

C'est lors du long week-end de l'Ascension que la ligue a organisé, avec le support du CSA de la 12^{ème} BSMAT de Neuvy-Pailloux, des journées découvertes du parachutisme ascensionnel et du parapente à Levroux (36).

Les participants ont été encadrés par l'association Para-plaine du Berry.

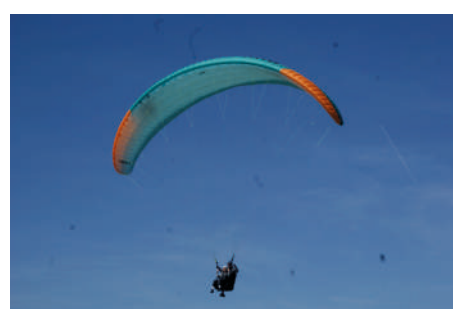
" Comme à chaque fois, de grands sourires à l'atterrissage, en tandem comme en solo. Cela nous a permis d'accueillir de nouveaux adhérents. Merci à tous pour ces excellentes journées et surtout pour votre bonne humeur. À bientôt dans cet immense terrain de jeux qu'est le ciel. "

Cinq adhérents du CSA Romorantin ont participé à ces journées découvertes.

Après quelques appréhensions, ils ont pu apprécier la navigation sous voile en toute sécurité.

" Très bonne organisation et bonne ambiance. A refaire ! "

La ligue remercie le CSA Neuvy-Pailloux, l'équipe de Para-plaine du Berry et son président Joël Moreau pour l'organisation de cette manifestation.



Nous vous proposons dans ce numéro un nouveau portrait d'adhérent : Pauline BEAUFOUR-PELLÉ du CSA CNSO d'Orléans. N'hésitez pas à nous proposer le portrait d'un de vos adhérents pour nos prochaines éditions.

CSA CNSO ORLÉANS

LE PARABADMINTON À L'HONNEUR AU CSA CNSO

Pauline BEAUFOUR-PELLÉ, 16 ans, est adhérente au Club Sportif et Artistique du Centre National de Soutien Opérationnel d'Orléans (CSA CNSO) depuis la saison 2024-2025, où elle pratique le badminton.

Une passion familiale pour le badminton

« Je suis atteinte de nanisme, je joue en valide et en parabadminton (catégorie SH6 - petite taille). En août 2023, j'ai participé aux Jeux Mondiaux de petite taille. Suite à mes résultats (1^{ère} en mixte et 2^{nde} en simple), je me suis inscrite au club à côté de chez moi, le DJSBad (Darvoy Jargeau Saint-Denis-de-l'Hôtel) et depuis la saison dernière, mon frère Louis et moi sommes adhérents au sein du CSA CNSO Orléans. »

Une carrière internationale qui commence

En novembre 2024, Pauline participe à ses premiers championnats de France de parabad à Valence où elle termine 1^{ère} en simple et en mixte. En janvier 2025, elle confirme ces résultats aux championnats de France à Gien. Après cette compétition, elle rentre en équipe de France de para badminton dans le groupe 3 cible (espoirs).



« Lors de ma première participation à un tournoi départemental jeunes en valide en 2023 avec mon club, j'ai fait la connaissance de Wenry et Arif RASIDI. Depuis, ils m'accompagnent, m'entraînent (en plus de mon club) et surtout m'accompagnent dans le sport à haut niveau. »



Les responsables de la FFBad lui ont proposé de participer à son premier tournoi international à Dubaï (en mai 2025) dans le but de pouvoir se faire classer (valider sa catégorie "petite taille") afin de participer aux Championnats d'Europe à Istanbul en septembre prochain. « Ce tournoi à Dubaï m'a permis de découvrir le sport à haut niveau en terme d'organisation. Les meilleurs joueurs mondiaux étaient présents à ce tournoi. Je suis rentrée de Dubaï avec une médaille d'argent en mixte et une médaille de bronze en simple. »

« En septembre prochain, j'ai décidé de partir m'entraîner au CREPS de Nantes afin d'augmenter mes

heures d'entraînement pour améliorer mes performances. Je continuerai mes études en classe de première au CENS (Centre Éducatif Nantais pour Sportifs). Je resterai licenciée au DJSBad et CSA CNSO Orléans. »

Un sport au féminin

Pour Pauline BEAUFOUR-PELLÉ, le badminton est un sport qui peut se jouer en individuel et en double. C'est un sport qui demande une bonne condition physique, une certaine endurance et de bons réflexes.

Au niveau national, il y a encore une différence importante entre le nombre de licenciés hommes et femmes. « Cependant, au niveau international, dans ma catégorie SH6 le nombre de femmes commence à augmenter car nous sommes encouragées à jouer à l'international. »

Pauline se sent bien accueillie dans son club. « Je n'ai pas ressentie de différence entre les hommes et les femmes. D'ailleurs, en avril dernier, mon club civil, le DJSBad a reçu une triple reconnaissance de la ligue Centre-Val de Loire : le label de bronze "bad pour toutes" grâce à l'accueil des femmes, le label de bronze "bad et handicap" pour l'inclusion et le label argent "bad et convivialité" qui valorise le lien social et l'animation. »

