

Bulletin d'information



LE MAGAZINE DES CLUBS DE LA DÉFENSE
LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE

N°22 - MAI 2025



ÉDITO

Vous allez lire dans ce bulletin d'information toutes les manifestations qui se sont récemment déroulées, organisées par la ligue avec l'aide de clubs supports et un certain nombre de celles en cours d'organisation. Tous nos clubs également organisent, chaque saison, de nombreuses activités, compétitions, rencontres, challenges, ...

Tout cela nécessite l'implication de nombreux bénévoles et c'est à eux que je veux rendre hommage dans cet édit.

Par définition, le bénévolat consiste à donner de son temps et à mettre en œuvre ses compétences au profit d'associations en vue, d'une part de les administrer, les gérer et d'autre part de leur permettre de réaliser des activités ou des manifestations au profit de leurs adhérents, et cela sans rétribution aucune.

Force est de constater qu'aujourd'hui le bénévolat est en crise. De moins en moins de personnes se sentent concerner par la vie associative. La moyenne d'âge des bénévoles augmente d'année en année. La proportion de retraités est considérable dans les instances dirigeantes de certains de nos clubs ainsi que dans l'animation d'activités. Qui d'entre nous n'a jamais constaté que « l'on voit toujours les mêmes personnes » œuvrer pour la collectivité ?

Lors de nos assemblées générales ou de nos réunions, certains adhérents, et c'est légitime, nous interrogent sur ce que nous faisons et parfois nous reprochent certaines décisions, comme par exemple, l'annulation, faute de « bras » de certains projets. J'aimerais que tous s'interrogent eux-mêmes sur ce qu'ils pourraient faire au profit de leur association afin qu'elle puisse continuer à fonctionner pour que puissent perdurer les activités qu'ils y pratiquent.

Eh oui, faire fonctionner un club nécessite de nombreuses heures de travail aux différents bénévoles impliqués. Eh oui, organiser une manifestation, un salon artistique, une compétition, nécessitent de nombreuses heures de travail, des déplacements, des documents à rédiger, des autorisations à demander, ..., en bref, beaucoup de temps et d'énergie.

Il me semble important, voire essentiel, de remercier toutes ces personnes qui œuvrent, parfois dans l'ombre, pour que vous puissiez pratiquer les sports que vous aimez ou les activités culturelles qui vous intéressent.

C'est pour vous que nos bénévoles passent du temps. C'est à votre service qu'ils mettent à profit leur savoir faire et leur bonne volonté. Pensez à eux lorsque vous pratiquez vos activités ! Pensez à eux lorsque vous prenez plaisir à vous retrouver avec d'autres dans des manifestations régionales ou nationales !

Vous-même, pensez à venir les aider lorsque le besoin s'en fait sentir, mais également, réfléchissez à la façon dont vous pourriez vous investir un peu plus dans le fonctionnement de vos clubs respectifs, de votre ligue ou dans le fonctionnement de vos activités.

Un grand merci à tous nos bénévoles et à celles et ceux qui voudront bien les rejoindre. Nous avons tous besoin d'eux, nous avons besoin de vous !!

Le président de la Ligue Centre-Val de Loire,
Philippe BERTON

SOMMAIRE

3 \ LA LIGUE ET VOUS

AG FCD
Démonstration d'airsoft

4 \ SPORT

Calendrier sportif 2025
Manifestations nationales
Championnat de badminton
Championnat de golf

6 \ CULTURE

Salon artistique à Sainte-Maure-de-Touraine

7 \ VIE DES CLUBS

Sortie moto au musée Matra
Les EAJ du CSA Romorantin
L'ASL UIISC1 à la Race Across Paris

Bulletin d'information de la Ligue Centre-Val de Loire FCD

Directeur de la publication : Philippe BERTON

Comité de rédaction : Philippe BERTON, Laure CHAUVAT, Jean-Marc JOYEUX

Ont collaboré à ce numéro : Christian AGENIE, Monique AZARIAN, Maxime BERNARD, Philippe BERTON, Laure CHAUVAT, Bruno DAGNICOURT, Jean-Marc JOYEUX, Jacques SALMON, Olivier SEGURA

Impression : COMMISSARIAT DES ARMÉES - IR - ÉDIACA -

Tirage : 250 exemplaires - N°22 mai 2025 - ISSN : 2648-8620

Contact : Ligue CVL - 16 bd Lahitolle - 18021 Bourges Cedex

E-mail : liguecvl.fcd@gmail.com - **Téléphone** : 02 48 66 51 41

Site internet : <http://liguecvl.lafederationdefense.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/liguecvl>

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE FÉDÉRALE

 PAR JEAN-MARC JOYEUX

L'assemblée générale de la Fédération des Clubs de la Défense s'est tenue les 11 et 12 avril 2025 à La Chapelle-sur-Erdre (44). Sur les 32 associations que compte la ligue, 11 associations étaient présentes et 15 représentées.

Le jeudi après-midi a eu lieu une première réunion du conseil des présidents de ligue pour établir le programme sportif prévisionnel pour la saison 2025/2026.

La matinée du vendredi a été consacrée à des réunions de structures fédérales :

- conseil des présidents de ligue
- comité directeur (en présence des présidents de ligue)
- conseil de l'éthique
- conseil de la fédération

La réunion du conseil des présidents du vendredi matin avait comme ordre du jour uniquement l'élection du coordonnateur du conseil. Robert KAUFLING, président de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes, a été élu au premier tour avec 5 voix contre 4.

Le vendredi après-midi a débuté avec la présentation des directives fédérales (sport, culture, formation, communication). La fin d'après-midi a été consacrée aux interventions de la commission médicale et des partenaires.

L'assemblée générale proprement dite a débuté le samedi matin.

Après l'intervention d'accueil de la présidente de la Ligue Ouest, la présidente de la FCD a procédé à l'ouverture de l'assemblée générale après vérification du quorum. Le rapport d'activité 2024, le plan de développement fédéral, le rapport financier 2024 et le budget prévisionnel 2025 ont été adoptés par l'assemblée générale. L'après-midi a été consacrée au rapport moral de la présidente de la FCD et aux interventions des autorités militaires puis à la présentation du plan Fidélisation 360 et l'intervention de la présidente du conseil de l'éthique.

Le moment était venu de procéder à la remise des différentes récompenses. L'ASEAB a reçu le challenge des clubs et Sengsouvanh PHOUMMAVONGSA le prix national du fair-play ainsi que le prix du conseiller technique sportif national parachutisme.

Avant de clore l'assemblée générale, la présidente de la FCD a annoncé que l'édition 2026 se tiendrait à Besançon.

Deux journées de travail intense conclues par un dîner avec la démonstration de danse historique par un club de la Ligue Ouest.

Ces journées passées à Nantes ont été l'occasion de nombreux échanges informels avec la présidente, le secrétaire général et le directeur de la FCD.



DÉMONSTRATION D'AIRSOFT AU COMITÉ DIRECTEUR

 PAR LAURE CHAUVAT

Les membres du comité directeur de la ligue se sont réunis le lundi 31 mars 2025 à la base aérienne 273 de Romorantin.

Après une réunion bien chargée au niveau de l'ordre du jour, les membres présents ont pu se détendre en fin de journée avec une démonstration d'une des pratiques moins connues de l'airsoft, le parcours de tir sportif de vitesse. Cette expérience était initiée par deux adhérents du CSLG Dreux, Dominique POST et Anthony COPLO.

Après une présentation des répliques d'armes, Anthony et Dominique ont proposé aux participants de s'essayer à la pratique. Certains ont eu plus de facilités que d'autres, pratiquant déjà le tir sportif. Tous se sont adonnés avec concentration à la manipulation des répliques d'armes et ont même réussi à toucher les cibles !

Merci à Anthony et Dominique d'avoir permis aux membres du comité directeur d'expérimenter leur activité favorite au sein de leur CSLG.



CALENDRIER SPORTIF 2025

MAI 2025

8 au 11 Rassemblement national de VTT
SANCERRE (18)

JUIN 2025

6 au 9 Championnat national de ball trap
LAZENAY (18)

7 Championnat de golf d'été
AUGERVILLE (45)

12 au 15 Rassemblement national de cyclotourisme
AMBOISE (37)

14 Rencontre de karting
SAINT-AMAND-MONTROND (18)

17^{ÈME} RASSEMBLEMENT NATIONAL DE VTT DE LA FCD

 PAR JACQUES SALMON

Les préparatifs pour accueillir les 70 participants inscrits de la 17^{ème} rencontre nationale de VTT de loisirs à Sancerre vont bon train.

L'ASEAB a réalisé des reconnaissances préalables des circuits qui sont magnifiques.

Celui du premier jour sera «assez difficile». Il comporte en effet de nombreuses zones techniques parfois engagées. Les zones les plus ardues sont toutefois doublées de passages faciles pour les moins expérimentés.

Le premier ravitaillement aura lieu sous un hangar mis à notre disposition par un vigneron. La salle des fêtes de Chavignol (le pays du crotin) est réservée pour le

déjeuner. Il faudra bien se ressourcer pour «digérer» le dénivelé de plus de 1300 m.

Le circuit du deuxième jour sera par contre beaucoup plus relax et comportera beaucoup moins de pentes. Il nous fera



découvrir les bords de la Loire, décrite par certains experts comme le dernier fleuve sauvage d'Europe. S'en suivra le bois des Charnes, puis un lieu magnifique pour le ravitaillement, gardé secret pour l'instant ! Nous déjeunerons ensuite dans la salle des fêtes de Savigny-en-Sancerre fraîchement rénovée.

Le comité d'organisation de la ligue a fait connaissance avec le nouveau Conseiller Technique Sportif National, Patrick Normand, présent en visioconférence, vu son éloignement géographique (il vit à Metz).

C'est bientôt la «dernière ligne droite».

Nous n'attendons plus que vous ... et le beau temps.

CHAMPIONNAT NATIONAL
DE BALL-TRAP

 PAR CHRISTIAN AGENIE

Cette année, la LCVL a l'honneur d'organiser, avec le soutien du CSA BA123, la 8^{ème} édition du championnat FCD de ball-trap le week-end de la pentecôte.

La compétition se déroulera sur un stand bien connu de l'ensemble des pratiquants du monde du ball-trap puisque c'est le BTC de Lazenay (18) qui a accepté de mettre ses installations à la disposition des tireurs de la défense pour cet opus 2025.

Les compétiteurs pourront se distinguer au tir de fosse (FU et DTL) comme au tir sporting (parcours de chasse) ou encore au combiné (un mix des deux disciplines précédentes).

En marge des classements individuels par discipline et catégorie d'âge, le trophée national sera remis à l'équipe qui aura réalisé le meilleur total de scores au cumul des 3 meilleurs participants de chaque discipline.

Entre 80 et 90 tireurs passionnés sont attendus de Bordeaux, Mont-de-Marsan ou encore Creil ... pour une rencontre sportive où la convivialité est toujours la gagnante du week-end.

RASSEMBLEMENT NATIONAL
DE CYCLOTOURISME

 PAR BRUNO DAGNICOURT

La ligue Centre Val-de-Loire de la FCD, avec le soutien du CSA BA 705 de Tours, organise du 12 au 15 juin 2025 le rassemblement national de cyclotourisme à Amboise (37) !

Les 14 organisateurs de la section support ont préparé deux circuits de 124 kms.

Le premier intitulé « Sur les routes de Paris-Tours » célèbre classique automnale, permettra aux participants de parcourir une partie du circuit final sans les chemins de vigne.

Le second, plus touristique vous fera découvrir les joyaux de la Loire, « les châteaux » Amboise, Chaumont-sur-Loire, Cheverny, Chambord et Blois.

Bienvenue à tous les cyclos sur les jolies routes de Touraine !

CHAMPIONNAT DE BADMINTON À CHÂTILLON-SUR-LOIRE

 PAR OLIVIER SEGURA

Ce samedi 8 mars 2025 et pour la cinquième fois, notre Animateur Sportif Régional badminton, Éric RUDOWSKI a organisé à Châtillon-sur-Loire le championnat de ligue de badminton qualificatif pour le championnat national qui aura lieu du 16 au 18 mai prochain au Kremlin-Bicêtre.

Près de quarante compétiteurs, dont une dizaine de féminines, ont représentés huit clubs de la ligue pour ce championnat. Les matchs en simple uniquement se sont déroulés dans la bonne humeur mais avec le sérieux dû à la qualification pour le championnat national.

Les matchs se sont succédés de 9h30 à 15h sans discontinuer avec une restauration sortie du sac ou prévue par notre ASR à la demande.



De nombreuses médailles ont été remises en fin de championnat récompensant les 3 premiers de chaque catégorie. A l'issue, un petit pot de remerciement était offert aux participants.

Merci encore à Éric et son équipe pour l'organisation sans faille de ce championnat, leur bonne humeur et leur esprit de convivialité.



CHAMPIONNAT DE GOLF DE PRINTEMPS

 PAR OLIVIER SEGURA

Le championnat de golf de printemps s'est déroulé le 15 mars sur le golf du Château de Cély non loin de Fontainebleau, raison pour laquelle des joueurs de la base de Villacoublay ainsi que Des Loges (hors LCVL) ont pu rejoindre les joueurs de Nouâtre, Tours, Orléans et Bourges.

Au total, 30 golfeurs se sont retrouvés sur un site magnifique avec un accueil sans faille de l'équipe du golf (accueil, restauration) et de notre Animateur Sportif Régional, Christophe CERTAIN.

Départ en shotgun à 9h avec quelques flocons de neige éparses durant la première demi-heure de jeu puis un temps couvert et frais

ne dépassant pas les 5°C. Quelques rayons de soleil sont malgré tout venus troubler cette fraîcheur printanière.

A l'issue de ce parcours, que certains avaient pu reconnaître la veille, un excellent repas nous a été servi, entrecoupé de la proclamation des résultats et de la remise des prix.



SALON ARTISTIQUE DE SAINTE-MAURE-DE-TOURAINES

 PAR PHILIPPE BERTON

Le 6^{ème} salon artistique de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD s'est tenu à Sainte-Maure-de-Touraine pendant le week-end de Pâques du 18 au 21 avril. Sept clubs de la ligue y étaient représentés avec un total de soixante neuf artistes et de cent soixante-neuf œuvres exposées, sans parler des œuvres des invités d'honneur.

Dès le lundi 14 les équipes de bénévoles de Nouâtre, Romorantin et Bourges se sont retrouvées sur place pour la prise en compte de la magnifique salle des Halles de Sainte-Maure, mise à notre disposition pour cette exposition et commencer les préparatifs. Rejoints le lendemain par l'équipe fédérale, tout le monde s'est affairé à l'organisation de la salle, la mise en place des œuvres dont le comité de placement avait la charge. Le jeudi, c'était au tour des trois jurys d'œuvrer pour sélectionner les œuvres dans les catégories métiers d'art, sculpture et peinture et photographie et attribuer les prix et mentions.

Vendredi 18 avril, c'est le grand jour avec à 16h l'ouverture au public et à 18h le vernissage de l'exposition, vernissage auquel étaient conviées de nombreuses personnalités civiles et militaires. La présence des maires de Sainte-Maure-de-Touraine et de Nouâtre, du co-président du CROS, des représentants de la 14^e BSMAT de Nouâtre, du groupement de gendarmerie d'Indre-et-Loire, du délégué militaire départemental d'Indre-et-Loire, atteste

de l'intérêt porté aux activités artistiques des clubs de la FCD. Après les discours d'usage, les œuvres primées sont présentées à l'assistance à l'aide d'un diaporama et les artistes primés présents ont reçu leur diplôme et en cadeau quelques spécialités artisanales.

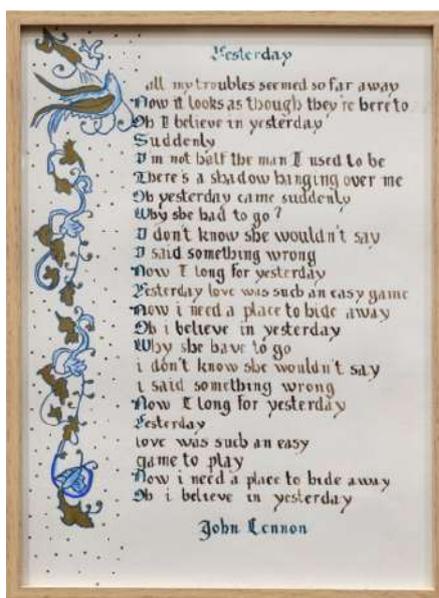
Le jury a récompensé 53 artistes amateurs et sélectionné 54 œuvres qui pourront être présentées au salon national des armées qui se déroulera en novembre 2025 à Autun (71).

Les trois palmarès sont disponibles en consultation sur notre site internet en scannant le QR code ci-dessous.

Durant tout le week-end quelques bénévoles se sont relayés pour assurer une permanence afin que tout se déroule le mieux possible pour les 267 visiteurs qui se sont succédés. Si certains sont venus de la touraine, d'autres sont venus de bien plus loin. Bordeaux, Lyon, la région parisienne, le Calvados, la Loire-Atlantique, les Deux Sèvres, et même des californiens, des allemands, des anglais, des hollandais ainsi que 4 pèlerins qui allaient à Saint-Jacques-de-Compostelle ont pu admirer cette belle exposition.



Grand prix du salon, François BEAUVAIS de l'ASEA Bourges pour « Le nénuphar »



Prix de la ligue, Martine THÉVENIN de l'ASEA Bourges pour « Yesterday »



Prix du club, Franck PASDELOUP du CSA 14^e BSMAT de Gien pour « Chenille du machaon »



Prix de la commission culturelle, Mireille FRANÇOIS du CSLG Le Blanc pour « Panier fruits fleurs »



Prix d'inspiration militaire, Stéphane MARTIN du CSA BA 705 de Tours pour « Asso MRTT »



SORTIE AU MUSÉE MATRA POUR L'ASEAB TOURISME MOTO

 PAR PHILIPPE BERTON

Le dimanche 8 mars 2025 est l'occasion de la première sortie de la section Tourisme Moto de l'ASEAB pour 2025. Les 7 participants se sont retrouvés sur le parking du bowling à St Doucharde à 10h15 pour un départ à 10h30. Dès le matin, les prévisions météo d'une belle journée quasi printanière semblaient se confirmer. C'est donc sous le soleil, avec une température de l'ordre de 15°C, que nous prenons la route de Romorantin, via Vierzon et Villefranche-sur-Cher. Cette fois, nous avons moins de difficultés que la fois précédente pour trouver le restaurant Buffalo Grill où nous avons prévu de nous restaurer avant la visite du musée. Après quelques péripéties dues à la maladresse d'un serveur débutant dans le métier, nous y passons un bon moment d'échanges sur des sujets divers, dont la préparation de la prochaine sortie.



Le repas pris, nous nous dirigeons vers le musée Matra pour y découvrir l'exposition de motos italiennes. Il était temps ; l'exposition se terminant le lendemain de notre visite. Avant d'entrer dans le musée, nous profitons d'une exposition artistique qui



se trouve juste à côté et qui met en lumière des artistes féminines. La visite du musée est à la hauteur de nos espérances avec un grand nombre de belles machines présentées à la curiosité du public. C'est l'occasion de les apprécier et de découvrir les technologies mises en œuvre pour les réaliser, technologies parfois étonnantes pour nous qui sommes habitués aux machines beaucoup plus modernes.



La visite terminée, et par une température digne du mois de mai avec 20°C, nous prenons la route du retour par la Sologne avec, comme à chaque fois que nous en avons l'occasion, un arrêt à la boutique des Sablés de Nançay où certains d'entre nous ont bien rempli les sacs.

Après cet arrêt, c'est le moment de nous dire au revoir, avant de reprendre la route de Bourges, chacun se dispersant en fonction de son lieu d'habitation. Pour finir, cette journée, deux d'entre nous s'arrêtent au retour au Château de Varye à St Doucharde pour admirer l'exposition des œuvres abstraites et colorées de Nelly Madoulet, artiste peintre.

Rendez-vous le 22 mars pour la prochaine sortie sur le thème des anciens cinémas.

CSA ROMORANTIN

NOUVELLE SESSION POUR LES ESCADRILLES AIR JEUNESSE

 PAR MONIQUE AZARIAN

C'est sous la pluie Solognote que nos jeunes EAJ se sont rendus sur la Base Aérienne 273 de Romorantin, le mercredi 12 mars. 3 ateliers leur ont été proposés :

- Présentation des avions de chasse de l'Armée de l'Air et de l'Espace ;
- Simulateur de vol en réalité virtuelle ;
- Conférence sur les manuels avions et séquences d'éjection de pilote.

Sensation, instruments et direction étaient au cœur des missions des équipiers durant leur initiation au pilotage !



RÉCIT DE MAXIME BERNARD À LA RACE ACROSS PARIS DU 9 AU 12 AVRIL 2025

 PAR MAXIME BERNARD

J'avais juste étudié la météo, surtout le vent, mon pire ennemi pour les petits gabarits comme moi. Je suis parti plein fer sans réfléchir, la raison était de traverser Paris et d'arriver à Chartres le plus vite possible avec le vent dans le dos !

Quelques frayeurs dans Paris avec beaucoup de circulation, un compteur qui me fait des siennes sous la tour Eiffel ! Pas le temps pour la photo ! Je passe les bosses de la vallée de Chevreuse à bloc, mon pote Alexis me fait la surprise à la sortie d'un bois. Trop cool, ça motive !

200 km plus loin, me voilà arrivé à Chartres à 33,5 km/h de moyenne, petit ravito boulangerie où ma femme est venue m'encourager ! Le plus dur arrive, je m'étais dit que le vent la nuit était moins fort... erreur, une nuit en enfer, le vent, le froid... je tempore avec un rythme que je tiens longtemps, je reste lucide pour ne pas faire d'erreur de navigation. Je passe Dreux, Évreux, Rouen sans trop de soucis, juste de la fatigue. De Rouen à la base de vie, je n'ai que quelques souvenirs, état second enclenché. Je pense même abandonner en toute franchise, les 30 km avant la base de vie. Je ne sens plus rien, je n'arrive plus à freiner, changer de vitesses, je m'endors... j'arrive même à me perdre à 600 m de la base de vie, je suis dans un sale état !

Km 500, base de vie, je suis pris en charge par mon assistance, punaise heureusement qu'ils sont là, tout est prêt : douche, ravitaillement, ils s'occupent de tout mon matériel (charge du dérailleur, lampe, etc.). Dans mon assistance, j'ai mon meilleur pote et sa femme kiné. Mon pote trouve les bons mots pour me booster, sa femme s'occupe de mon genou et de mes mains pendant ce temps-là. Allez, on purge 3h dans les 4 obligatoires, dodo !

Le réveil pique, j'arrive même à mettre mes chaussures à l'envers, fou rire assuré ! Allez, il fait beau, let's go ! Je roule bien, le genou et les mains vont bien, je trace vent de face, je vois mon pote Corentin à Soissons qui m'a accompagné au Savoie Tour ! On passe 5 min ensemble, ça fait du bien ! Le vent me fait perdre beaucoup d'énergie même en allure tempo. Je roule jusqu'à Hirson au km 700, je décide de m'arrêter 30 min pour faire une micro-sieste avant les Ardennes de nuit. Je passe les Ardennes, mais alors... je crois que j'y ai laissé des plumes... Dernière descente, j'ai froid, un frisson à 70 km/h, je guidonne... grosse frayeur, stop les âneries ! Je stoppe 2h pour me réchauffer ! Je repars 2h après, ça ne va pas, je subis aussitôt le froid, il faut prendre une décision, je fais 50 km et les Ardennes sont passées, c'est toujours ça de pris... et j'attends le lever du jour !



6h30, le jour se lève, je suis réchauffé, allez, je me fais violence ! Un calvaire jusqu'à Reims au km 850, je profite du lever de soleil pour ne pas penser au froid ! Je viens de passer une nuit de plus ! Des températures à -2/-3 affichées sur le compteur, punaise j'ai ramassé... mais c'est fait ! C'est la dernière ligne droite, je le sais, il faut bombarder pour arriver avant la nuit ! Je ne profite que très peu du paysage magnifique entre Reims et Château-Thierry, une douleur à l'épaule gauche, je connais la raison... compenser un genou handicapé ça pose des soucis... Ravito à Château-Thierry km 900, le dernier ! Maintenant c'est à bloc jusqu'à l'arrivée ! Je roule bien, le vent est favorable depuis Reims ! Je croise les participants du 500 ! Ils motivent ! Il me reste 30 km avant la ligne, je suis complètement cramé ! Je n'arrive plus à m'asseoir, je n'avance plus, je vous assure que c'est long ! Très long ! Les derniers pavés de Chantilly histoire de mettre les fesses au chaud et profiter du château...

Après 1041 km, 51h56, 24,5 km/h de moyenne, presque 10000 m de D+ la ligne ! Je vois mes deux assistants avec beaucoup d'émotions dans leurs yeux, ça fait plaisir ! C'est fait ! Une 9^{ème} place au scratch ! 2^{ème} place anecdotique par catégorie et 1^{er} handisport ! Une fierté ! Merci à tous les participants avec qui on a discuté 5 min, un petit

bonjour, un sourire, une galère ensemble, la mentalité sur les Race Across est bonne entre nous ! Et c'est à souligner !

Je veux maintenant remercier tout le travail de l'ombre, celui que personne ne mentionne et cela serait égoïste de ma part ! La partie médicale, avec mon chirurgien, ma podologue, ma kinésithérapeute nouvellement promue à temps plein ! À moitié Panoramix avec toutes ses huiles essentielles ! Je vais mettre mon Steven ici en tant que psy/coach du sommeil/préparateur mental/diététicien/assistant médical, assistant tout court, pilote, oui il est multitâche ! Merci mon pote. Les partenaires, Buds pour la protection du vélo lors des transports ! Loïc qui me fait des roues de qualité sur mesure ! Perche Bike qui me prête énormément de matériel et il en faut sur 1000 km ! K7 Bike pour cette diablerie de SL8 et les chaussures ! Les 2 équipes qui m'aident pour ma saison d'ultra-distance ! L'ASL UIISC1 et la FFZ, sans ces 2 équipes, rien ne serait possible, sur le plan financier, transport, logement ! Merci à vous, qui m'avez envoyé un message à n'importe quelle heure pour m'encourager, j'essaie de vous répondre un par un, c'est juste du respect ! Le dernier merci et le plus important pour ma femme et ma fille qui me supportent tout court avec mon caractère de ronchon ! Je vous dis à dans 25 jours pour la Race Across Belgium 1000 km, objectif 48h !

