

# Bulletin d'information



LE MAGAZINE DES CLUBS DE LA DÉFENSE  
LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE

N°21 - JANVIER 2025



# ÉDITO

C'était annoncé depuis novembre 2020, début de la mandature qui s'est achevée le 21 novembre dernier, il y allait avoir d'importants changements au sein de la Ligue Centre-Val de Loire des Clubs de la Défense en 2024. En effet, plusieurs membres du comité directeur sortant ne se représentaient pas pour la nouvelle mandature 2024-2028. Parmi eux, Yannick Vrignaud, qui a présidé la ligue pendant près de 30 ans, avait aussi décidé « de passer la main, avec une ligue stabilisée tant en nombre de licenciés que dans son fonctionnement », comme il l'écrivait lui-même dans le bulletin d'information de septembre 2024. Il ne restera cependant pas inactif, loin de là, puisqu'à l'issue de l'assemblée générale de la FCD d'avril 2024 il a pris la fonction, ô combien importante, de trésorier général de la fédération. Il continuera par ailleurs à œuvrer pour la ligue encore quelques temps en animant des formations et pour assurer la passation avec la nouvelle équipe.

Lors de l'assemblée générale qui s'est tenue le 21 novembre dernier, dans les locaux du Centre de Formation de la Défense à Bourges, c'est donc un nouveau comité directeur, composé de 13 membres qui a été élu par les représentants des clubs présents ou représentés. Conformément aux statuts, ce nouveau comité directeur s'est réuni immédiatement après son élection pour élire un de ses membres qui sera proposé au vote de l'AG comme nouveau président. Nouveau membre du CODIR et candidat au poste de président, j'ai, à l'issue de ce processus, été élu président de la ligue CVL. Il me revient donc à présent, avec le nouveau comité directeur, d'être à la hauteur des enjeux pour conduire la ligue en prolongeant la trace laissée par Yannick. Lorsque ces lignes paraîtront, le comité directeur se sera réuni à nouveau pour constituer le bureau et mettre en place les commissions, autant d'instances indispensables, avec Laure et Sandrine, nos deux agents de développement, pour mener à bien toutes les missions qui incombent à la ligue.

Concernant les activités à venir, outre les nombreuses formations proposées d'ici la fin du mois de mars et les différentes rencontres interclubs organisées au sein des zones, je rappellerai les manifestations nationales organisées par la ligue :

- Le rassemblement national de VTT à Sancerre (18) du 8 au 11/05/2025,
- Le championnat national de ball-trap à Lazenay (18) du 6 au 9/06/2025,
- Le rassemblement national de cyclotourisme à Amboise (37) du 12 au 15/06/2025,
- Le championnat national de rugby à 7 à Orléans (45) du 19 au 21/06/2025,

Autant de manifestations qui vont mobiliser les bénévoles des clubs supports, la ligue et ses personnels.

Je compte sur vous tous, adhérents, dirigeants, bénévoles pour que la ligue CVL continue de rayonner au sein de la FCD, comme elle l'a fait jusqu'à maintenant, et que nous soyons, tous ensemble, au rendez-vous des prochaines échéances.

Le président de la Ligue Centre-Val de Loire,  
Philippe BERTON

## SOMMAIRE

### 3 \ LA LIGUE ET VOUS

AG ligue 2024  
Nouveau comité directeur

### 4 \ SPORT

Calendrier sportif 2025  
Rassemblement national de VTT

### 4 \ FORMATION

Calendrier des formations 2025

### 5 \ CULTURE

Salon national des armées  
Le CSA BA Orléans à l'honneur

### 6 \ VIE DES CLUBS

Sortie moto dans l'Indre  
La zone Indre en randonnée  
Les 3 ans de l'atelier calligraphie ASEAB  
Des nouvelles de "culturaactivités"  
Portrait : Stéphanie TERNIER

## Bulletin d'information de la Ligue Centre-Val de Loire FCD

**Directeur de la publication** : Philippe BERTON  
**Comité de rédaction** : Philippe BERTON, Laure CHAUVAT  
**Ont collaboré à ce numéro** : Gérard AUBERT - Marie-Claude BERTON -  
Philippe BERTON - Geneviève RENAULT - Jacques SALMON  
**Impression** : COMMISSARIAT DES ARMÉES - IR - ÉDIACA -  
**Tirage** : 250 exemplaires - N°21 janvier 2025 - ISSN : 2648-8620

**Contact** : Ligue CVL - 16 bd Lahitolle - 18021 Bourges Cedex  
**E-mail** : [liguecvl.fcd@gmail.com](mailto:liguecvl.fcd@gmail.com) - **Téléphone** : 02 48 66 51 41  
**Site internet** : <http://liguecvl.lafederationdefense.fr/>  
**Facebook** : <https://www.facebook.com/liguecvl>

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE LIGUE 2024

 PAR LAURE CHAUVAT

L'assemblée générale de la ligue s'est tenue le jeudi 21 novembre 2024 au Centre de Formation de la Défense de Bourges, où se trouvent les bureaux de la ligue.

Sur les 32 associations que compte la ligue, 16 associations étaient présentes et 11 représentées.

Étaient également présents, le Lieutenant-Colonel Hervé MOREAU, représentant le Chef d'État-Major de l'Armée de l'Air et de l'Espace, Commandant l'ESADA de la BA 702 Avord, le Major Pascal PAWLIK et l'Adjudant chef Jérôme FLAUX, représentant le Général de Corps d'Armée Hubert BONNEAU, Bernard PHILIPPE, représentant le Président du Comité Régional Olympique et Sportif du Centre-Val de Loire, le Commandant Marc MANDER, représentant le Délégué Militaire Départemental du Cher, Jean GORREZ, Directeur adjoint du Centre de Formation de la Défense de Bourges, Julien HUTTEAU et Emmanuel LOUPIE de la BFM, et Franck MOREAU de la GMF.

Après l'ouverture de l'assemblée générale par le président Yannick VRIGNAUD, la matinée était consacrée au rapport d'activité, au rapport moral et au rapport financier. Ces rapports ont été votés et approuvés en fin de matinée. Le plan d'actions Objectifs LCVL 2028 et les objectifs de la saison 2024/2025 ont été présentés puis validés par l'assemblée.

Jean GORREZ, directeur adjoint du Centre de Formation de la Défense de Bourges a présenté l'origine et les missions de l'établissement depuis sa création.

Après le déjeuner, Julien HUTTEAU a présenté les missions de la Banque Française Mutualiste.

L'après-midi a continué avec la présentation du budget 2024/2025 par le trésorier, qui a été approuvé à l'unanimité. Ainsi que le vote pour les élections au comité directeur.

L'assemblée générale ordinaire a été entrecoupée d'une assemblée générale extraordinaire afin de procéder à la présentation et au vote des modifications statutaires et réglementaires.

La journée s'est terminée avec la remise des récompenses aux bénévoles et les allocutions des personnalités présentes.

La commission culturelle avait organisé une exposition des œuvres réalisées par les activités des clubs de la ligue. 60 œuvres exposées de 37 exposants issus de 6 clubs : ASEA Bourges - CSAD Nouâtre - CSA Romorantin - CSLG Le Blanc - CSA BA Orléans et CSA Neuvy-Pailloux.



## UN NOUVEAU COMITÉ DIRECTEUR ÉLU

L'assemblée générale 2024 était importante car électorale. Ainsi les clubs ont eu à élire un nouveau comité directeur et un nouveau président.

Suite à la présentation des candidatures, les représentants des clubs ont procédé au vote. En fonction des postes ouverts, 10 hommes et 3 femmes ont été élus dès le 1<sup>er</sup> tour. Sur les 13 membres actuels, 6 sont issus du précédent comité directeur.

Le 19 décembre, les nouveaux membres du comité directeur se sont réunis afin d'élire le secrétaire, le trésorier et les deux vice-présidents.

Ils ont également désigné les membres des différentes commissions composant la ligue, ainsi que les responsables de zone.



Philippe BERTON  
**Président**



Jean-Marc JOYEUX  
**Secrétaire**



Jacques SALMON  
**Trésorier**



Monique AZARIAN  
**Vice-présidente culture**



Christophe CANIVENQ



Laurent CLAUSSE



Anthony COPLO



Isabelle ENEAU



Sengsouvanh  
PHOUMMAVONGSA



Dominique POST



Benoit PREVOT



Olivier SEGURA  
**Vice-président sport**



Christine THIEBAUT

## CALENDRIER SPORTIF 2025

## MARS 2025

- 8 Championnat de badminton  
CHÂTILLON-SUR-LOIRE (45)
- 15 Championnat de golf de printemps  
CELY-EN-BIERE (77)

## AVRIL 2025

- 3 Tournoi de foot à 8  
OLIVET (45)
- 10 Tournoi de rugby à 7  
NOGENT-LE-ROTROU (28)
- 26 Championnat de tir à l'arc  
BOURGES (18)

## MAI 2025

- 8 au 11 Rassemblement national de VTT  
SANCERRE (18)

## JUIN 2025

- 6 au 9 Championnat national de ball trap  
LAZENAY (18)
- 7 Championnat de golf d'été  
AUGERVILLE (45)
- 12 au 15 Rassemblement national de cyclotourisme  
AMBOISE (37)
- 14 Rencontre de karting  
SAINT-AMAND-MONTROND (18)
- 19 au 21 Championnat national de rugby à 7  
ORLÉANS (45)

17<sup>ÈME</sup> RASSEMBLEMENT NATIONAL DE VTT DE LA FCD
 PAR JACQUES SALMON

Initié par le précédent président Yannick Vrignaud, c'est désormais Philippe Berton, récemment élu à la présidence de la ligue CVL, qui a repris le comité d'organisation du rassemblement national de VTT prévu du 8 au 11 mai 2025 à Sancerre. Il est composé également de Jacques Salmon, responsable de l'activité VTT de l'ASEA-Bourges, club support de la manifestation, et Sandrine Lars, l'agent de développement de la ligue.

Les participants seront hébergés dans 3 hôtels de Sancerre et Saint-Satur. Un local pour le stockage en sécurité des

vélos a été trouvé à Sancerre. Les circuits proposés par les vététistes ASEAB ont été discutés puis validés par le nouveau CTSN VTT : Patrick Normand qui vient de succéder à Lionel Detrée.

A noter que du fait de la pléthore de panneaux de circuits de randonnée en tout genre (VTT, trails, équestres, pédestres ...) dans le secteur du Grand Sancerrois, il n'est pas raisonnable d'en rajouter de nouveaux. Les vététistes FCD feront donc appel à la technologie et suivront les traces à l'aide de GPS de randonnées ou de smartphones équipés d'applications de

guidage en randonnée (IGN Rando, Openrunner, ...)

Les objectifs du comité pour la fin 2024 sont atteints : le projet de note d'organisation a été envoyé à la FCD ainsi que le budget prévisionnel de la manifestation. De nombreuses tâches restent bien sûr à réaliser pour 2025 : solliciter les subventions auprès des collectivités territoriales, préparer un lot d'accueil pour les participants, et surtout ... commander les crottins de Chavignol et la Sancerre !

## CALENDRIER DES FORMATIONS 2025

## SYGEMA : RUBRIQUE MANIFESTATIONS RÉGIONALES

Date	Inscription avant le	Lieu	Stage
29 et 30 janvier 2025	15 janvier 2025	CSA EM Bourges	La FCD, la ligue, le CSA et ses réseaux
6 février 2025	23 janvier 2025	CFD Bourges	Rédaction d'une demande de subvention
27 février 2025	13 février 2025	CSLG Dreux	Rôle, tâches et responsabilités d'un président de CSA
13 mars 2025	27 février 2025	CSA EM Bourges	Rôle, tâches et responsabilités d'un président de CSA

## SALON NATIONAL DES ARMÉES FCD

 PAR LA FCD

Du 18 au 21 novembre 2024, le Salon National des Armées de la Fédération des Clubs de la Défense (FCD) s'est tenu dans les Salons Valin du ministère des Armées à Balard. Cette édition exceptionnelle a réuni 530 œuvres réalisées par 314 artistes talentueux, sélectionnés lors des six rencontres culturelles régionales de la FCD.

Le vernissage du salon et la remise des prix ont eu lieu le jeudi 21 novembre, sous le haut patronage du ministre des Armées et des anciens combattants. La cérémonie a été présidée par le Général de division Anne-Cécile Ortemann, présidente de la FCD, et par Monsieur Evence Richard, directeur de la mémoire, de la culture et des archives du ministère des Armées.

Le public a pu profiter de la présence exceptionnelle du Général d'armée Thierry Burkhard, chef d'état-major des armées, ainsi que d'autres autorités. Parmi les invités d'honneur figuraient Martine Delaleuf, peintre de l'Armée, François Mayu, artiste peintre et sculpteur, Lise Moreau, photographe, et Florence Boré, artiste en métiers du cuir et de la reliure.

Cette édition a été un moment inoubliable où l'art et la convivialité se sont rencontrés pour célébrer le talent et la créativité au cœur des valeurs de la défense. Les artistes amateurs ont été vivement félicités pour le beau spectacle qu'ils ont offert.

### Métiers d'art

Prix commission culturelle	Tricot d'art	Geneviève RENAULT	CSA BA Orléans
3 <sup>ème</sup> prix	Mosaïque	Annie Martine GUIET	CSA BA Tours
3 <sup>ème</sup> prix	Calligraphie	Yvette LELIEVRE	ASEA Bourges
3 <sup>ème</sup> prix	Dentelle	Elisabeth BEIGNEUX	CSA Romorantin
Mention	Hardanger	Dominique PARIS	CSAD Nouâtre
Mention	Hardanger	Nadine CLARET	CSA Romorantin
3 <sup>ème</sup> prix	Point de croix	Dominique PARIS	CSAD Nouâtre
Mention	Couture	Elise BOUVARD	CSA BA Tours
Mention	Peinture sur soie	Monique PERREARD	CSLG Le Blanc
Mention	Peinture sur soie	Sylvette AMPRINO	CSLG Le Blanc
Mention	Fauteuil tapissier	Marc VILLAUME	CSA BA Tours
3 <sup>ème</sup> prix	Vitrail	Dominique BRIANT	CSA BA Tours
3 <sup>ème</sup> prix	Vitrail	Maryvonne PERRAULT	CSA BA Tours
3 <sup>ème</sup> prix	Cartonnage	Paule HERBAUT	CSA BA Tours
Mention	Cartonnage	Geneviève RENAULT	CSA BA Orléans
2 <sup>ème</sup> prix	Kirigami	Chantal BECHARD	CSA BA Orléans
Mention	Quilling	Patricia JOURDAIN	CSA BA Orléans
Oeuvre remarquable par le jury	Tableau de sable	Martine FRADET	CSA BA Orléans



## LE CSA BA ORLÉANS À L'HONNEUR

 PAR GENEVIÈVE RENAULT

Le 21 novembre 2024, l'activité « culturactivités » d'Orléans se prépare à partir à Paris pour assister au salon national des métiers d'art de la FCD. Un petit caillou est venu se mettre dans les rouages bien huilés depuis plusieurs jours : laissez-passer pour le Ministère, véhicule pour le transport des adhérents, chauffeur pour ce véhicule... Ce caillou c'est la neige, pas forcément fréquente dans notre région mais ce jour-là... la météo avait décidé de nous créer quelques soucis. À 15h la décision a été prise : « NOUS PARTONS ». Nous n'avons pas regretté car nous avons vu de très belles choses au salon. Une quinzaine d'œuvres étaient présentées par « culturactivités ». Les récompenses attribuées ont été :

- Mention à Patricia JOURDAIN pour le printemps - quilling
- Mention à Geneviève RENAULT pour : boîte à couture bleu - cartonnage
- Remarquée par le jury : Martine FRADET pour "Les iris" tableau de sable
- 2<sup>ème</sup> prix : Chantal BÉCHARD pour "El toro" - papercraft
- Prix décerné par la commission culturelle à Geneviève RENAULT pour "pull angora et lacet de soie"

Les autres participantes qui n'ont pas été primées peuvent être félicitées pour la qualité des œuvres qu'elles ont présentées.

Le retour s'est très bien déroulé, l'arrivée sur le parking pour récupérer les véhicules a été plutôt sportif.... 2 cm de glace sur les voitures... il a fallu gratter, quelques grattoirs n'ont pas résisté à l'épreuve mais nous étions tous heureux d'être arrivés sans encombre.



Les adhérentes qui ont affronté le mauvais temps, accompagnées de Serge leur « chaperon garde du corps »

## SORTIE DANS L'INDRE POUR L'ASEAB TOURISME MOTO

 PAR PHILIPPE BERTON

Le samedi 5 octobre 2024, les 5 participants à la sortie se sont retrouvés à 8h45 sur le parking du centre commercial du Val d'Auron. La température bien basse pour la saison nous incite à aller prendre une boisson chaude à la Brasserie du Lac avant de partir. Notre petit groupe prend la route en direction de Sainte-Sévère vers 9h15. La première partie de la sortie, entre Bourges et Sainte-Sévère se fait dans un brouillard parfois épais et avec une température entre 5 et 7°C. L'arrivée vers 11h à destination nous permet de nous réchauffer un peu. Malheureusement, la maison de "Jour de fête" est fermée le samedi matin. Nous devons nous contenter d'un tour dans le village et de la visite du parc du château qui est ouvert au public.



Nous reprenons la route en direction de Neuvy-Saint-Sépulchre, situé à une trentaine de kilomètres. Arrivés sur place nous garons les motos et entreprenons de trouver un petit restaurant pour notre repas de midi. "Le Duché" nous accueille, malgré une salle déjà bien pleine, et nous profitons d'un menu au rapport qualité/prix étonnant.

Après cet excellent repas, nous visitons la basilique, copie du St Sépulcre de Jérusalem, avant de reprendre la route pour notre étape suivante : Le Menoux où nous avons prévu de visiter l'église. Cette église est surprenante du fait des fresques modernes qui la décorent, peintes par Jorge Carrasco, artiste bolivien, entre 1968 et 1976. Cet artiste s'est définitivement installé en Europe en 1968 et il vécut à Le Menoux jusqu'à sa mort en 2006. Son atelier, situé à proximité de l'église se visite également. C'est l'occasion de découvrir les multiples facettes de son talent en admirant quelques-unes de ses sculptures, peintures, aquarelles, et autres techniques qu'il a expérimentées durant sa vie.

Après ces visites intéressantes et instructives, c'est sous le soleil que nous reprenons la route vers Bourges par des petites routes qui contournent Issoudun. Un arrêt à l'étang de Mareuil-sur-Arnon aurait dû être l'occasion d'un dernier rafraîchissement avant notre retour à Bourges. Malheureusement, le bar était en travaux et c'est avec grand plaisir que nous avons accepté l'invitation de Véronique à venir finir cette sortie par une bière chez elle. Merci Véronique.



Quelques liens :

- <https://fr.wikipedia.org/wiki/Sainte-Sévère-sur-Indre>
- <https://fr.wikipedia.org/wiki/Neuvy-Saint-Sépulchre>
- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Basilique\\_Saint-Etienne\\_de\\_Neuve-Saint-Sépulchre](https://fr.wikipedia.org/wiki/Basilique_Saint-Etienne_de_Neuve-Saint-Sépulchre)
- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Le\\_Menoux](https://fr.wikipedia.org/wiki/Le_Menoux)
- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Jorge\\_Carrasco](https://fr.wikipedia.org/wiki/Jorge_Carrasco)

### CSLG LE BLANC

## LA ZONE INDRE EN RANDONNÉE

 PAR GÉRARD AUBERT

Le Club Sportif et des Loisirs de la gendarmerie du Blanc a organisé une journée randonnée au titre de la zone Indre le 20 octobre 2024. 30 randonneurs à pied ou en VTT se sont retrouvés au bord de l'étang de la Gabrière pour découvrir le charme du Parc Naturel Régional de la Brenne et ses 2500 étangs pour la plupart dédiés à la pisciculture.

Les aléas climatiques et les nombreuses pluies tombées n'ont pas permis de faire la randonnée pédestre prévue "au milieu des étangs" avec un passage sur une passerelle au-dessus de l'étang Massé ; par endroit les chemins étaient traversés par 50/60 cm d'eau.

Un parcours de repli était prévu sur la commune de Douadic à 7 km.



Moins charmant que le cœur de Brenne, ce circuit avait aussi ses charmes et particulièrement celui de garder les pieds des randonneurs un peu au sec.

Côté VTT : plus il y a de boue, mieux c'est ...

Tous les participants étaient satisfaits de leur promenade matinale.

Un bon repas nous attendait au restaurant "LE GAB" avec les traditionnelles frites de carpe à l'apéritif.

Rendez-vous est donné au printemps pour faire le circuit pédestre initialement prévu.



# JANVIER 2022 – JANVIER 2025 : LES 3 ANS DE L'ATELIER CALLIGRAPHIE DE L'ASEAB

 PAR MARIE-CLAUDE BERTON

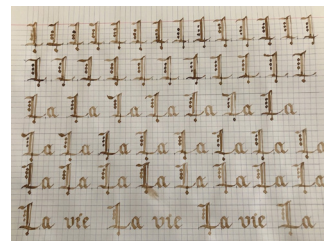
Bientôt trois années de fonctionnement de l'atelier de découverte de la calligraphie, proposé par Marie-Claude et Maryse, deux passionnées de cette activité artistique.

Cette année, une dizaine de personnes sont inscrites : huit femmes et deux hommes.

Pendant cette période, nous avons découvert les outils et leur utilisation, porte-plumes et plumes de formes et tailles différentes, certaines étant plus spécifiques à un type d'écriture.

Plusieurs alphabets ont été proposés durant ces trois années.

Les écritures gothique, onciale, chancelière, fraktur, caroline, rotunda ont été travaillées chacune sur une période de 6 mois environ, sachant que la répétition est indispensable à la progression de l'apprentissage.



Chaque type d'écriture a ses spécificités plus ou moins faciles à appréhender. La répétition du geste et la concentration sont donc les moteurs de la réussite.

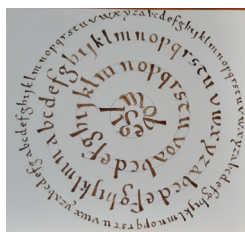
Ensuite vient le moment de réaliser des exercices avec plusieurs tailles de plumes, puis l'écriture d'un poème, d'un petit texte sont les aboutissements valorisant les efforts fournis.

Même si la concentration est indispensable pour évoluer dans la pratique de chaque écriture, la fantaisie n'en n'est pas moins exclue.

Pas de contrainte, pas d'obligation, chacun évolue à son propre rythme, et la bonne ambiance de ces deux heures est seulement parfois troublée par une exclamation de dépit lorsqu'une lettre est oubliée dans un mot ou lorsque l'encre vient tacher un travail presque terminé !



Chaque pratiquant a écrit une phrase en gothique fraktur, avec des plumes de quatre tailles différentes.



L'écriture caroline présentée sous forme de spirale.



Ce texte, en pur berrichon, s'est très bien adapté à une transcription en rotunda !!!

## CSA BA ORLÉANS

### DES NOUVELLES DE "CULTURACTIVITÉS"

 PAR GENEVIÈVE RENAULT

Quelques nouvelles du CSA « culturactivités » de la Base aérienne d'Orléans-Bricy.

La rentrée a eu lieu le 25 septembre autour d'un goûter organisé dans nos ateliers. Nous étions environ 35 adhérentes et adhérents, heureux de se retrouver après les vacances et prêts à attaquer une nouvelle année de partage et de joie.

Le mardi 15 octobre, le CSA organisait son assemblée générale sous la présidence de Philippe STIGER, notre président.

L'assemblée s'est déroulée sans problème. A l'issue Philippe STIGER a remis une distinction à quelques adhérents bénévoles très impliqués dans le fonctionnement de certains ateliers.

« Culturactivités » a été bien récompensé : Sylvie FICHET a reçu une lettre de félicitations, Martine FRADET a reçu la médaille d'argent et Paulette KOUZNETZOFF et Geneviève RENAULT ont reçu la médaille d'or, toutes ces distinctions récompensaient les longues ou très longues années de bénévolat.

A bientôt pour de nouvelles aventures.



Sylvie FICHET



Martine FRADET



Paulette KOUZNETZOFF



Geneviève RENAULT

# PORTRAIT D'ADHÉRENT

La commission communication de la Ligue Centre-Val de Loire a décidé de vous proposer une nouvelle rubrique et de mettre à l'honneur ses adhérents.

N'hésitez pas à nous proposer le portrait d'un de vos adhérents pour nos prochaines éditions.

ASL UIISC1

## STÉPHANIE TERNIER DE LA GYMNASTIQUE AU BADMINTON

 PAR LAURE CHAUVAT

Stéphanie TERNIER est adhérente à l'Association Sportive et de Loisirs de l'Unité d'Instruction et d'Intervention de la Sécurité Civile n°1 (ASL UIISC1) de Nogent-le-Rotrou (28).

### **Est-ce que tu peux te présenter pour commencer ?**

Je m'appelle Stéphanie TERNIER, je suis originaire d'Alsace et je suis à la sécurité civile depuis août 2018. J'ai 36 ans et je suis célibataire. Je me suis engagée dans l'armée en septembre 2009 en tant que moniteur de sport. Après 9 mois à Saint-Maixent (école des sous-officiers de l'armée de Terre) j'ai pu choisir le 3<sup>e</sup> RIMa comme première affectation. Puis j'ai passé le concours de l'EMIA en 2015 pour devenir officier. Après 3 ans d'école j'ai intégré l'UIISC1 de Nogent-le-Rotrou.

J'ai intégré le club de l'UIISC1 la même année. Je suis aujourd'hui commandant d'unité à l'UIISC1 de Nogent-le-Rotrou depuis juin 2023 et je commande la compagnie de commandement d'administration et de soutien.

### **Peux-tu nous présenter ton sport ? Qu'est-ce qui t'as amené vers ce sport ?**



Je pratique le badminton depuis une quinzaine d'années. J'ai débuté le badminton sur le tard. En effet, mon sport d'origine est la gymnastique. J'ai commencé le badminton lorsque j'étais à la fac en lien avec le SIUAPS. Etant très compétitive, je me suis rapidement lancée dans les compétitions.

Le badminton est un sport aux multiples origines. C'est en 1873 que le mot badminton voit le jour. Le Château de la ville de Badminton, une ville au sud-ouest de l'Angleterre, fut le théâtre d'un jeu original. Les officiers du Duc de Beaufort voulurent reproduire le « poona », un sport découvert durant leur dernière expédition dans les Indes. A défaut des balles légères utilisées par leurs homologues indiens, ils se contentèrent d'un bouchon de champagne agrémenté de quelques plumes. Fasciné par leur idée, les officiers firent connaître ce passe-temps sous le nom de la ville où il fut inventé, Badminton.

Aujourd'hui, les volants en plume d'oie pèsent environ 5g et peuvent voler à plus de 300km/h. Le record du monde est à 565km/h.

A la fin de mes études, j'ai dû arrêter la gymnastique et j'ai continué le badminton.

### **Peux-tu nous présenter ton parcours sportif ?**

J'ai donc commencé avec la gymnastique à l'âge de 6 ans et j'ai fait de la compétition jusqu'à l'âge de 21 ans. J'ai gagné différents titres de championne départementale et régionale. Pour le badminton, j'ai rapidement joué en division régionale dans les différents clubs où j'ai eu l'occasion de jouer.

A l'armée, j'ai découvert qu'il existait des championnats nationaux terre ainsi que des championnats de France militaire. Cela fait maintenant 15 ans que je suis militaire et j'ai eu l'occasion de faire de nombreuses éditions en remportant différents titres.

J'ai également participé plusieurs fois aux championnats nationaux FCD durant lesquels j'ai également gagné différents titres en simple dame élite, en double dame élite et en mixte élite.

### **Y a-t-il beaucoup de femmes qui pratiquent le même sport que toi ? Comment l'expliques-tu ?**

Il y a de plus en plus de femme qui pratique ce sport qui est très attrayant. Chaque année, on constate une augmentation du nombre de femmes présentes sur les compétitions de la FCD notamment. En France, les femmes représentent environ 36% des licenciées.

### **En tant que femme te sens-tu bien accueillie dans ton club ?**

Je me sens très bien accueillie au sein du club et soutenue dans les différentes démarches que j'entreprends.

