



LETTRE D'INFORMATION

N°2 - FÉVRIER 2022

Agenda

MANIFESTATIONS SPORTIVES

RANDONNÉE PÉDESTRE

Le 13 mars à Orléans (45)
Inscription avant le 4 mars

CONCOURS DE SAUTS D'OBSTACLES

Le 20 mars à Olivet (45)
Inscription avant le 14 mars

TOURNOI DE RUGBY À 7

Le 31 mars à Nogent-le-Rotrou (28)
Inscription avant le 10 mars

MANIFESTATIONS CULTURELLES

SALON ARTISTIQUE

Du 28 mars au 3 avril à Le Blanc (36)
Inscription avant le 6 mars

FORMATIONS

PRATIQUE DE LA COMPTABILITÉ

Du 21 au 23 février à Nogent-le-Rotrou (28)
Inscription avant le 2 février

LA FCD, LA LIGUE ET SES RÉSEAUX

Le 26 février à Le Blanc (36)
Inscription avant le 4 février

LA FCD, LA LIGUE ET SES RÉSEAUX

Le 17 mars à Joué-lès-Tours (37)
Inscription avant le 24 février

RÉUNION DE ZONE

ZONE INDRE

Le 22 février à la Martinerie à Châteauroux

ZONE LOIRET

Le 24 février à Gien

ZONE LOIR-ET-CHER/INDRE-ET-LOIRE

Le 2 mars à Blois

MESURES SANITAIRES AU 24 JANVIER

Le **pass vaccinal** est entré en vigueur lundi 24 janvier et doit obligatoirement être présenté pour accéder à un équipement sportif (couvert ou de plein air) ou participer à une compétition dans l'espace public, ceci permettant de garantir la continuité d'une pratique sportive normale et la bonne tenue des spectacles sportifs.

Le **port du masque** demeure obligatoire pour tous dans un équipement sportif couvert et de plein air, excepté au moment de la pratique sportive et de son encadrement effectif.

Les conditions d'accueil dans les enceintes sportives restent limitées à 2 000 personnes pour les événements organisés en intérieur et à 5 000 personnes en extérieur et ce jusqu'au 2 février, date à laquelle les jauges seront supprimées dans les établissements qui accueillent du public assis, avec port du masque.

Voir le tableau
récapitulatif



CONVIVIALE GOLF

La conviviale golf du 21 mai aura lieu à Pouligny-Notre-Dame (36) et non à Souancé-au-Perche (28) comme prévu initialement.

FORMATION RELAXATION

La ligue organise une formation **Découverte des techniques de relaxation méditative de gestion du stress** le 23 avril au CREPS de Bourges.

Cette formation est ouverte à tout licencié majeur sans prérequis.

L'objectif est d'être en mesure de cerner sa problématique et de mettre en œuvre rapidement une technique de relaxation méditative de base pour faire face au facteur stressant et ainsi gérer au mieux les manifestations qui en découlent.

Au programme :

Présentation et pratique des techniques de relaxation méditative, de gestion du stress et des manifestations qui en découlent (cours théoriques et ateliers de mise en pratique).



Ligue Centre-Val de Loire
16 bd Lahitole - 18021 Bourges Cedex
Tél : 02 48 66 51 41 - PNIA : 862 182 51 41
@ : liguecvl.fcd@gmail.com
Site Internet : <http://liguecvl.lafederationdefense.fr/>
 Ligue Centre-Val de Loire FCD

