

## PERMETTRE L'ESSOR DU SPORT FÉMININ AU SEIN DE L'ASSOCIATION

### Création d'une commission féminine

- Promouvoir les activités féminines
- Mettre en place un plan de communication (site internet, flyers, réseaux sociaux...)



ÉGALITÉ  
FEMME-HOMME  
DANS LE SPORT



### Ligue Centre-Val de Loire

16 bd Lahitolle - 18021 Bourges Cedex  
Tél : 02 48 66 51 41 - PNIA : 862 182 51 41  
Fax : 02 48 66 50 88 - @ : [liguecvl.fcd@gmail.com](mailto:liguecvl.fcd@gmail.com)  
Site Internet : <http://liguecvl.lafederationdefense.fr/>

 Ligue Centre-Val de Loire FCD

Un enjeu de société  
Une affaire collective



La féminisation du sport se développe mais des inégalités persistent.

Un constat qui se vérifie également en région.

Pour la saison 2019/2020, les femmes représentaient près de 42% des licenciés de la Ligue Centre-Val de Loire.

Mais elles n'étaient que 27% à être membres du comité directeur d'un club et 28% à être bénévoles.



**Quels leviers mettre en place pour développer l'implication des femmes dans le sport ?**



**Comment développer l'accès à la pratique sportive ?**



**Comment faciliter l'accès des femmes aux postes à responsabilités ?**



**Comment permettre l'essor du sport féminin ?**



**Comment faciliter l'égalité femme-homme dans le sport ?**

Pour répondre à ces interrogations, vous trouverez dans ce document des exemples de ce qui peut être mis en place dans votre club.

## DÉVELOPPER L'ACCÈS À LA PRATIQUE SPORTIVE

### Création d'actions de découverte par les clubs

- Organisation de démonstrations (forum des associations, fête du sport...)
- Communication sur la possibilité de pratiquer l'activité (site internet, flyers, presse, réseaux sociaux...)
- Mise en place de journées portes ouvertes, de séances de découverte

### Participer aux manifestations organisées par la ligue

- Constituer des équipes mixtes au sein des activités

### Favoriser l'accès des femmes aux infrastructures MINARM (Plan famille)

- Faciliter l'accès aux installations
- Prévoir des vestiaires séparés femmes-hommes

### Présence des clubs de la garnison aux journées des arrivants

- Participer physiquement à la journée des arrivants

### Proposer des activités en direction des féminines

- Adapter le matériel et les tenues
- Diversifier les formes de pratique : sport loisir, sport santé, remise en forme...

### Prendre en compte la famille

- Voir la possibilité de garde d'enfants (formation BAFA)
- Prévoir des créneaux parents/enfants

## FACILITER L'ACCÈS DES FEMMES AUX POSTES D'ÉDUCATRICES, D'ENTRAÎNEURS, DE DIRIGEANTES

### Accompagner la prise de fonction par un tuteur ou une tutrice

- Création et diffusion de support de communication pour promouvoir la prise de responsabilité par les femmes
- Mise en place d'un tutorat entre éducateurs expérimentés du club et futures éducatrices bénévoles (apprentissage, aide, guide, soutien...)

### Rechercher les femmes par contact direct

- Solliciter les pratiquantes pouvant accéder aux fonctions d'animation ou de direction, au cours des séances et réunions
- Réunir les pratiquantes pour les inciter à la prise de responsabilité

### Inciter les femmes à participer aux activités de formation

- Communication auprès des dirigeantes sur les formations existantes
- Mise en place d'un plan de formation gratuit pour les futures dirigeantes, éducatrices/encadrantes



“ **L'égalité femme-homme dans le sport est l'affaire de tous** ”