

AGENDA

MANIFESTATIONS SPORTIVES 2019

Pétanque doublette
Le 16 novembre à Le Blanc

Pétanque quadrette
Le 17 novembre à Le Blanc

FORMATIONS 2019

« **Dirigéants bénévoles** »
Du 20 au 22 novembre au CREPS de Bourges

« **Moniteur de mise en forme par la musculation - 1^{er} module** »
Du 23 au 24 novembre au CREPS de Bourges

« **Initiation à la comptabilité - 1^{er} module** »
Le 27 novembre à Olivet (Dauphin Cavalerie)

INSCRIPTIONS SYGEMA

FORMATIONS 2019-2020

« **Initiation à la comptabilité** » - 3 modules
Le 27 novembre, le 11 décembre et le 15 janvier
à Olivet (Dauphin Cavalerie)
Clôture des inscriptions le 6 novembre

« **Initiation à la comptabilité** »
« **Pratique de la comptabilité** »
Du 4 au 6 décembre
au CREPS de Bourges
Clôture des inscriptions le 13 novembre

« **Animateur gymnastique d'entretien, stretching** » - 2 modules
Du 14 au 15 décembre
et du 8 au 9 février
au CREPS de Bourges
Clôture des inscriptions le 22 novembre

« **Rôle et tâches d'un secrétaire de CSA** »
Le 19 décembre
au CFD de Bourges
Clôture des inscriptions le 28 novembre

1...2...3, pré-réservez !



Ouverture de rideau sur le spectacle de l'assemblée générale de la FCD, qui aura lieu le vendredi 27 mars 2020 à Bourges. Vous pouvez dès aujourd'hui pré-réserver votre place pour y assister, en contactant votre club.

Stage sur les arts martiaux mixtes au CSLG SAM

Le CSLG SAM vous propose un stage arts martiaux mixtes le samedi 16 novembre 2019 à Saint-Amand-Montrond, ouvert à tous les sportifs qui pratiquent les sports de combat, self défense ou disciplines associées.

Eva Dourthe est une sportive professionnelle, combattante en MMA de niveau international. Elle vous présentera pendant cette journée les arts martiaux mixtes, qui sont un alliage entre arts martiaux et sports de combat pour un affrontement « un contre un » aux techniques les plus efficaces. Boxe anglaise, kickboxing, muay thaï, karaté, et taekwondo, mais aussi des sports de préhension comme la lutte, le judo et le jiu-jitsu brésilien, n'auront plus aucun secret pour vous. Grégory Baillet, champion de France 2019 en Yoseikan Budo FFKDA et sélectionné en équipe de France pour le championnat du monde en décembre 2019, sera le représentant de l'évènement CSLG SAM.

20 places sont disponibles pour le stage. Les réservations se font auprès du club via l'adresse mail suivante : cslgsam@yahoo.fr. Votre inscription sera confirmée par le paiement de 35 euros par chèque à l'ordre du CSLG SAM.

